



Verband Niederösterreichischer Volkshochschulen

Volkshochschule
Groß-Enzersdorf

!!! NEU !!!
im Programm
EDV-KURSE



Kursprogramm
Sommersemester
2019

HERZLICH WILLKOMMEN im Sommersemester 2019!

Sehr geehrte Damen und Herren,

liebe Kursteilnehmerin, lieber Kursteilnehmer!

Der Frühling naht in großen Schritten, die Tage werden wieder länger – die perfekte Gelegenheit sich für einen Kurs einzuschreiben. Die VHS Groß-Enzersdorf bietet Ihnen ein vielfältiges und abwechslungsreiches Angebot. Ob Sie Ihre Sprachkenntnisse auffrischen, einen sportlichen Ausgleich suchen oder sich kreative bzw. künstlerische Fertigkeiten aneignen möchten, es ist für alle Altersgruppen etwas dabei. Dieses Semester bieten wir auch erstmalig EDV-Kurse an. Aufgrund der steigenden Nachfrage nach unseren Volkshochschulkursen sind wir stets bemüht, neue interessante Angebote in unser Programm aufzunehmen.

Bei Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung und wünsche Ihnen viel Freude beim Schmökern!

Wir freuen uns auf Sie!



Ansprechperson der VHS:

Petra Mc Quillan

Administrative Leitung

+43 664 889 48 532

vhs@gross-enzersdorf.gv.at

<http://vhs.gross-enzersdorf.gv.at>

Informationen zur Kursanmeldung VHS Groß-Enzersdorf:

Sie können sich online auf unserer Homepage, per E-Mail oder per Anmeldeformular für das Kursprogramm der VHS Groß-Enzersdorf anmelden. Das Anmeldeformular geben Sie bitte am Gemeindeamt Groß-Enzersdorf (Bürgerservice) ab. Anschließend bekommen Sie die Rechnung per E-Mail zugesandt.

Bitte beachten Sie, dass eine Anmeldung nur bei vollständiger und wahrheitsgemäßer Angabe Ihrer Daten erfolgen kann. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Leitung der Volkshochschule.



Mit diesem Piktogramm gekennzeichnete Kurse sind barrierefrei!

Bitte bei der Anmeldung bekanntgeben, damit entsprechende Vorbereitungen getroffen werden können.

Anmeldeformular der VHS Groß-Enzersdorf:

Hinweis: Aufgrund der neuen Datenschutzverordnung ist ab 25. Mai 2018 mit dem Anmeldeformular unbedingt die nachstehende, unterschriebene Datenschutzerklärung abzugeben - andernfalls kann keine Buchung des Kurses erfolgen.

Kursname / Vortrag:

.....

KursteilnehmerIn (Vor- und Nachname):

Adresse:

Telefon E-Mail:

Geb. Datum: Unterschrift:.....

Datenschutzerklärung:

Diese Datenschutzerklärung regelt die Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten bei physischer Kursbuchung über unser Anmeldeformular. Ansprechpartner ist die VHS Groß-Enzersdorf mit der Geschäftsanschrift Rathausstraße 5, 2301 Groß-Enzersdorf. Die VHS ist eine kommunale Volkshochschule der Stadtgemeinde Groß-Enzersdorf (im Folgenden kurz „VHS“).

Ihre personenbezogenen Daten (z.B. Name, Anschrift, E-Mail, Telefonnummer) werden von uns nur gemäß den Bestimmungen des österreichischen und europäischen Datenschutzrechtes verarbeitet. Daten sind dann personenbezogen, wenn sie eindeutig einer bestimmten Person zugeordnet werden können. Automatisiert werden keine personenbezogenen Daten erhoben. Nachstehende Regelungen informieren Sie insoweit über die Art, den Umfang und Zweck der Erhebung, die Nutzung und die Verarbeitung von personenbezogenen Daten:

Vor- und Zuname, Geschlecht, Wohnadresse, Geburtsdatum, Telefonnummer, E-Mail-Adresse

Die Erhebung der Daten erfolgt ausschließlich zum Zweck der Anmeldung und Verwaltung von KursteilnehmerInnen bei denen von der VHS angebotenen Kursen und dient ausschließlich dem Betriebszweck der VHS. Die im Rahmen der Kursanmeldung erhobenen Daten werden vertraulich behandelt und nur in dem für die TeilnehmerInnenverwaltung und Anmeldung unbedingt erforderlichen Umfang verarbeitet und solange gespeichert, wie dies für die Erfüllung der Verwaltungsaufgaben der VHS erforderlich ist, maximal jedoch zehn Jahre.

Mit einer Kursbuchung stimmen Sie einer Weitergabe der erhobenen Daten an den jeweiligen / die jeweilige KursleiterIn zu. Ohne weitere Zustimmung erfolgt keine darüberhinausgehende Weitergabe Ihrer Daten und werden keine personenbezogenen Auswertungen erstellt.

Die Einwilligung zur Verarbeitung Ihrer, im Rahmen der Kursbuchungen erhobenen personenbezogenen Daten kann jederzeit widerrufen werden. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass Ihnen ein Recht auf Auskunft über die gespeicherten persönlichen Daten zusteht. Des Weiteren haben Sie das Recht auf Berichtigung falscher Daten oder Löschung der gespeicherten personenbezogenen Daten, sollte diesem Anspruch keine gesetzliche Aufbewahrungspflicht im Weg stehen.

Datum:

Vor- und Zuname Unterschrift:

Liebe KursteilnehmerInnen!

Anbei stellen wir Ihnen **Förderungsmöglichkeiten der AK NÖ und AK Wien** vor.



Bildungsbonus Arbeiterkammer NÖ (AK plus)

Die Arbeiterkammer Niederösterreich fördert Kurse, die in diesem Kursprogramm das AK plus-Logo tragen, mit 50% der Kurskosten bis € 120,- pro Kalenderjahr. Mitglieder mit Kinderbetreuungsgeldbezug können bis € 170,- und über 50-Jährige bis € 220,- bekommen. Arbeitslose können sogar 100% der Kurskosten bis max. € 220,- pro Jahr erhalten. Einfach anrufen und informieren unter 05 717- 29000.

Bildungsgutschein Arbeiterkammer Wien

Die Arbeiterkammer Wien bietet ebenfalls Bildungsgutscheine für Mitglieder an. Dieser vergütet Ihnen pro Kalenderjahr 50% der Kurskosten bis maximal €120,-. Mitglieder mit Kinderbetreuungsbezug können bis € 170,- gefördert werden. Geben Sie bereits bei der Anmeldung zu einem AK-plus gekennzeichneten Kurs bekannt, dass Sie ihn einlösen möchten. Der Gutscheinbetrag wird Ihnen auf der Rechnung gutgeschrieben. Nähere Informationen erhalten Sie unter 0800/311 311, sowie online –

<https://wien.arbeiterkammer.at/beratung/bildung/akbildungsgutschein/Bildungsgutschein.html>

BILDUNGSBERATUNG



Bildungsberatung NÖ in der VHS Groß-Enzersdorf

- **Neuer (Wunsch) Beruf - berufliche Weiterbildung** ... was macht Sinn?
- **Bildungsförderungen** ... welche finanzielle Unterstützung gibt es für wen?
- **Wiedereinstieg** ... wie schaffe ich das nach Jahren zu Hause?
- **Zweiter Bildungsweg** - Pflichtschule, Lehre, Matura ... wie geht das?
- **Stärken – Fähigkeiten – Kompetenzen** ... was kann ich und wie kann ich es zeigen?



Diese und viele weitere Fragen zu Ihrer beruflichen Zukunft sind zentrales Thema für die **Bildungsberatung Niederösterreich**. Sie bietet Ihnen umfassende Information und Beratung für Ihre ganz persönliche Weiterentwicklung - völlig **kostenfrei, unverbindlich** und selbstverständlich **streng vertraulich**.

Fr. Jeanette Hammer ist diplomierte Berufs- und Bildungsberaterin und für Sie in Ihrer Region als kompetente Ansprechpartnerin unterwegs.

Die persönlichen Beratungsgespräche finden jeweils am **zweiten Mittwoch (13.02., 13.03., 15.05. und 12.06.2019) jedes Monats, von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr in der VHS Groß-Enzersdorf** (Schloßhofer Straße 4/1. Stock, 2301 Groß-Enzersdorf) statt.

Bitte nehmen Sie Ihre Anmeldung telefonisch unter **0676 / 525 4805** oder per E-Mail an j.hammer@bildungsberatung-noe.at vor. Nähere Informationen erhalten Sie auch im Internet unter: www.bildungsberatung-noe.at.

Die **BILDUNGSBERATUNG NIEDERÖSTERREICH** wird aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds, dem Bundesministerium für Bildung, Wissenschaft und Forschung, vom Land Niederösterreich und der Arbeiterkammer Niederösterreich finanziert und im Weinviertel vom Verband NÖ Volkshochschulen koordiniert.

www.bildungsberatung-noe.at

Gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds, des Bundesministeriums für Bildung, Wissenschaft und Forschung, des Landes Niederösterreich und der Arbeiterkammer Niederösterreich.



Bundesministerium
Bildung, Wissenschaft
und Forschung



AK NIEDER
ÖSTERREICH

Deutsch für AnfängerInnen A1 – VORMITTAGSKURS

Lernziel: Angaben zur Person machen; begrüßen und verabschieden; über Familie kommunizieren; Befinden ausdrücken; Angaben mit Zahlen, Namen, Zeitangaben machen und verstehen; kurze, klare Anweisungen machen und verstehen; einfache Fragen formulieren; im Restaurant Essen und Trinken bestellen; über Vorlieben und Abneigungen kommunizieren; kurze Notizen verfassen;

Termine: jeweils Donnerstag (15x)
ab 14.02.2019, 08:30-09:45 Uhr

Kursentgelt: € 90,-

TeilnehmerInnen: ab 6 Personen

Kursleitung: Liane Schuckert

Datum: 14.02., 21.02., 28.02., 07.03., 14.03., 21.03.,
28.03., 04.04., 11.04., 25.04., 09.05., 16.05.,
23.05., 06.06. und 27.06.2019

Kursort: Stadtsäle Groß-Enzersdorf,

Hauptplatz 12, Eingang im Burghof auf der rechten Seite, 1. Stock



Deutsch für AnfängerInnen A1 – ABENDKURS

Lernziel: Angaben zur Person machen; begrüßen und verabschieden; über Familie kommunizieren; Befinden ausdrücken; Angaben mit Zahlen, Namen, Zeitangaben machen und verstehen; kurze, klare Anweisungen machen und verstehen; einfache Fragen formulieren; im Restaurant Essen und Trinken bestellen; über Vorlieben und Abneigungen kommunizieren; kurze Notizen verfassen;

Termine: jeweils Donnerstag (15x)
ab 14.02.2019, 17:30-18:45 Uhr

Kursentgelt: € 90,-

TeilnehmerInnen: ab 6 Personen

Kursleitung: Liane Schuckert

Datum: 14.02., 21.02., 28.02., 07.03., 14.03., 21.03.,
28.03., 04.04., 11.04., 25.04., 09.05., 16.05.,
23.05., 06.06. und 27.06.2019

Kursort: Neue Mittelschule Groß-Enzersdorf,

Schießstattring 2, Erdgeschoß



Day to Day English A2 – B1

Day to Day English is practical English which helps participants with speaking, reading, listening and writing for their vacations, day to day business and just life. It is fun and gives participants confidence to speak English and enjoy the experience. This is best for those with some basic vocabulary and knowledge of English. We use music lyrics, talk about holiday experiences, food, and learn new vocabulary and grammar as we go along the way. This is a dynamic course and always humorous.

Termine: jeweils Mittwoch (15x)
ab 13.02.2019, 18:30-20:10 Uhr

Kursentgelt: € 120,-

TeilnehmerInnen: 6-15 Personen

Kursleitung: John Morris

Datum: 13.02., 20.02., 27.02., 06.03., 13.03., 20.03.,
27.03., 03.04., 10.04., 08.05., 15.05., 22.05.,
29.05., 05.06. und 12.06.2019

Kursort: Neue Mittelschule Groß-Enzersdorf,

Schießstattring 2, Erdgeschoß



Englisch für SeniorInnen und absolute AnfängerInnen

Lernziel: Sie wollten schon immer Englisch lernen... los, gehen wir es gemeinsam an... for absolute beginners, we sing and have fun. Redeabsichten: Erste Schritte in der englischen Sprache.

Termine: jeweils Montag (15x)
ab 18.02.2019, 18:00-18:50 Uhr

Kursentgelt: € 120,-

TeilnehmerInnen: 6-15 Personen

Kursleitung: Ulrike Schwab

Datum: 18.02., 25.02., 04.03., 11.03., 18.03., 25.03., 01.04., 08.04.,
29.04., 06.05., 13.05., 20.05., 27.05., 03.06. und 17.06.2019

Kursort: Neue Mittelschule Groß-Enzersdorf,

Schießstattring 2, Erdgeschoß



Französisch – für AnfängerInnen A1 – 2. Semester

Lernziele: einfache Alltagsdialoge, Interessen, Berufe etc., andere nach Wetter und Uhrzeit fragen und selbst Auskunft darüber geben, sich verabreden, Familie und Freunde, Ortsangaben und einfache (Weg-)Beschreibungen, Meinung ausdrücken, Verbesserung der Aussprache.

Grammatik: Personalpronomen, Artikel, Zahlen, Adjektive, Verneinung, Fragewörter, Possessivpronomen

Termine: jeweils Donnerstag (11x)
 ab 21.02.2019, 18:30-19:45 Uhr

Kursentgelt: € 100,-

TeilnehmerInnen: 6-14 Personen

Kursleitung: Mag. Lisa-Kristin Paula

Datum: 21.02., 07.03., 21.03., 28.03., 04.04., 11.04., 09.05., 16.05.,
 23.05., 06.06. und 13.06.2019

Kursort: Neue Mittelschule Groß-Enzersdorf,
 Schießstattring 2, Erdgeschoß



Französisch-Konversationskurs für Situationen im Urlaub und im Alltag A1 – 2. Semester

Lernziele: Alltägliche Kommunikationssituationen (z.B. „Smalltalk“, Verkehrsmittel, Probleme und Lösungen), einfache Informationen in alltäglichen Situationen verstehen und diese auch selbst äußern (z.B. im Hotel reservieren, in Restaurants bestellen, in Geschäften einkaufen, Dialoge beim Arzt, am Bahnhof/Flughafen), Aussprache verbessern, spontanes Sprechen üben.

Grammatik: Personalpronomen, Artikel, Zahlen, Konjugation der Verben, Fragewörter

Termine: jeweils Donnerstag (11x)
 ab 21.02.2019, 19:50-21:05 Uhr

Kursentgelt: € 100,-

TeilnehmerInnen: 6-14 Personen

Kursleitung: Mag. Lisa-Kristin Paula

Datum: 21.02., 07.03., 21.03., 28.03., 04.04., 11.04., 09.05., 16.05.,
 23.05., 06.06. und 13.06.2019

Kursort: Neue Mittelschule Groß-Enzersdorf,
 Schießstattring 2, Erdgeschoß



Kroatisch für AnfängerInnen A1

Lernziele: Kroatische Aussprache und kroatisches Alphabet; alltägliche Themen, wie z.B. Begrüßung – Wer bin ich? Wo wohne ich? Zahlen, Farben, Kalender, Uhrzeit, Hobbys; Grammatik erklärt und geübt.

Termine: jeweils Mittwoch (15x)
 ab 13.02.2019, 17:30-18:45 Uhr

Kursentgelt: € 120,-

TeilnehmerInnen: 6-15 Personen

Kursleitung: Liane Schuckert

Datum: 13.02., 20.02., 27.02., 06.03., 13.03., 20.03.,
 27.03., 03.04., 10.04., 24.04., 08.05., 15.05., 22.05.,
 05.06. und 26.06.2019

Kursort: Neue Mittelschule Groß-Enzersdorf,
 Schießstattring 2, Erdgeschoß



Spanisch für AnfängerInnen A1

Lernziele: Sich begrüßen, vorstellen und verabschieden; Personen nach Herkunft, Name, Adresse, Alter und Uhrzeit fragen; Ortsangaben/Orte; Berufe; Arbeitsplätze; Räumlichkeiten; Menschen; Gegenstände und gewöhnliche Situationen beschreiben; über Familie sprechen (Beziehungen);

Grammatik: Präsens konjugieren, Personal-, Reflexiv-, Possessiv- und Demonstrativpronomen, bestimmte und unbestimmte Artikel, Adjektiv, Genus, Plural, Fragewörter, Präpositionen

Termine: jeweils Freitag (14x)
 ab 15.02.2019, 17:00-18:15 Uhr

Kursentgelt: € 120,-

TeilnehmerInnen: 6-15 Personen

Kursleitung: Freddy R. Delgado Porras

Datum: 15.02., 22.02., 01.03., 08.03., 15.03., 22.03., 29.03., 05.04.,
 12.04., 26.04., 03.05., 10.05., 17.05. und 24.05.2019

Kursort: Neue Mittelschule Groß-Enzersdorf,
 Schießstattring 2, Erdgeschoß



Spanisch Konversationen für den Urlaub A1+

Lernziele: Sich begrüßen, verabschieden und vorstellen; am Flughafen nach Informationen erkundigen; über Lösungen und Probleme sprechen; nach Verkehrsmitteln, Adressen, Orten, Geschäften erkundigen; Wetter und Jahreszeiten; Unterkünfte aussuchen; reservieren und buchen im Restaurant; Plätze reservieren; Essen und Getränke bestellen; Preise erfragen; Arzt besuchen; über Körperteile, Schmerzen und Symptome sprechen;

Grammatik: Personalpronomen, Artikel, Konjugation der Verben, Buchstabieren, Fragewörter, u.v.m.

Termine: jeweils Freitag (14x)

ab 15.02.2019, 18:30-19:45 Uhr

Kursentgelt: € 120,-

TeilnehmerInnen: 6-15 Personen

Kursleitung: Freddy R. Delgado Porras

Datum: 15.02., 22.02., 01.03., 08.03., 15.03., 22.03., 29.03., 05.04., 12.04., 26.04., 03.05., 10.05., 17.05. und 24.05.2019

Kursort: Neue Mittelschule Groß-Enzersdorf,
Schießstattring 2, Erdgeschoß



Italienisch A1 – 2. Semester

Lernziele: im Restaurant / Bar etwas bestellen; über Freizeitbeschäftigungen sprechen; Wünsche äußern; Fortsetzung ab Lektion 3 von Nuovo Espresso 1.

Buch: Nuovo Espresso 1, Hueber Verlag – ISBN-13: 978-3192054389

Termine: jeweils Dienstag (14x)

ab 12.02.2019, 19:30-20:45 Uhr

Kursentgelt: € 120,-

TeilnehmerInnen: 6-15 Personen

Kursleitung: Mag.a Simona Salinelli-Gessner

Datum: 12.02., 19.02., 26.02., 12.03., 19.03., 26.03., 02.04., 09.04., 30.04., 07.05., 14.05., 21.05., 04.06. und 11.06.2019

Kursort: Neue Mittelschule Groß-Enzersdorf
Schießstattring 2, Erdgeschoß



Italienisch A1 – 3. Semester

Lernziele: über vergangene Ereignisse berichten; vom Urlaub erzählen; am Markt einkaufen; Fortsetzung ab Lektion 7.

Buch: Nuovo Espresso 1, Hueber Verlag – ISBN-13: 978-3192054389

Termine: jeweils Mittwoch (14x)

ab 13.02.2019, 18:00-19:15 Uhr

Kursentgelt: € 120,-

TeilnehmerInnen: 6-15 Personen

Kursleitung: Mag.a Simona Salinelli-Gessner

Datum: 13.02., 20.02., 27.02., 13.03., 20.03., 27.03., 03.04., 10.04., 08.05., 15.05., 22.05., 05.06., 12.06. und 19.06.2019

Kursort: Neue Mittelschule Groß-Enzersdorf,
Schießstattring 2, Erdgeschoß



Italienisch A2 – 1. Semester

Lernziele: Kleidung beschreiben und kaufen; über Kindheitserinnerungen sprechen;

Buch: Nuovo Espresso 2 – Hueber Verlag – ISBN-13: 978-205439-6

Termine: jeweils Dienstag (14x)

ab 12.02.2019, 18:00-19:15 Uhr

Kursentgelt: € 120,-

TeilnehmerInnen: 6-15 Personen

Kursleitung: Mag.a Simona Salinelli-Gessner

Datum: 12.02., 19.02., 26.02., 12.03., 19.03., 26.03., 02.04., 09.04., 30.04., 07.05., 14.05., 21.05., 04.06. und 11.06.2019

Kursort: Neue Mittelschule Groß-Enzersdorf,
Schießstattring 2, Erdgeschoß



Italienisch A2 – 4. Semester

Lernziele: über Gesundheitsprobleme berichten; Ratschläge und Anweisungen geben; über die Zukunft sprechen; Fortsetzung ab Lektion 6 Nuovo Espresso 2.

Buch: Nuovo Espresso 2 – Hueber Verlag – ISBN-13: 978-205439-6

Termine: jeweils Mittwoch (14x)

ab 13.02.2019, 19:30-20:45 Uhr

Kursentgelt: € 120,-

TeilnehmerInnen: 6-15 Personen

Kursleitung: Mag.a Simona Salinelli-Gessner

Datum: 13.02., 20.02., 27.02., 13.03., 20.03., 27.03., 03.04., 10.04.,

08.05., 15.05., 22.05., 05.06., 12.06. und 19.06.2019

Kursort: Neue Mittelschule Groß-Enzersdorf,

Schießstattring 2, Erdgeschoß



Slowakisch für AnfängerInnen A1 – 1. Semester

Lernziele: Slowakisches Alphabet und slowakische Aussprache, Konversation über alltägliche Themen, wie z.B. Begrüßung – Wer bin ich? Wo wohne ich? Was mache ich? Zahlen, Farben, Kalender, Uhrzeit. Nebenbei wird die Grammatik erklärt und geübt.

Termine: jeweils Dienstag (15x)

ab 12.02.2019, 18:30-19:45 Uhr

Kursentgelt: € 120,-

TeilnehmerInnen: 6-15 Personen

Kursleitung: Denisa Eigner

Datum: 12.02., 19.02., 26.02., 05.03., 12.03., 19.03.,

26.03., 02.04., 09.04., 30.04., 07.05., 14.05., 21.05.,
28.05. und 04.06.2019

Kursort: Neue Mittelschule Groß-Enzersdorf,

Schießstattring 2, Erdgeschoß



Slowakisch für AnfängerInnen A1 – 2. Semester

Lernziele: Konversation über alltägliche Themen, wie z.B. im Restaurant / Geschäft / Hotel / Büro, Familie und Hobbys, Körper und Gesundheit. Nebenbei wird die Grammatik erklärt und geübt.

Termine: jeweils Dienstag (15x)

ab 12.02.2019, 19:45-21:00 Uhr

Kursentgelt: € 120,-

TeilnehmerInnen: 6-15 Personen

Kursleitung: Denisa Eigner

Datum: 12.02., 19.02., 26.02., 05.03., 12.03., 19.03.,

26.03., 02.04., 09.04., 30.04., 07.05., 14.05., 21.05.,
28.05. und 04.06.2019

Kursort: Neue Mittelschule Groß-Enzersdorf,

Schießstattring 2, Erdgeschoß



**KINDERSPRACHKURSE Englisch, Italienisch und Deutsch
finden Sie in der Rubrik Kinder und Jugendliche.**

EDV Grundkurs I für Generation 60+

In diesem Kurs erkläre ich Ihnen die grundlegenden Eigenschaften eines Computers und wie dieser aufgebaut ist. Sie lernen, wie Sie eine Tastatur und Maus bedienen und wie Sie die BenutzerInnenoberfläche und Menüs verwenden können. Ich zeige Ihnen, wie Sie geeignete Anwendungen zur Organisation von Daten und Dateien auswählen und verwenden, wie Sie die Suchfunktion zweckdienlich einsetzen und die Arbeitsoberfläche anpassen können.

Vorkenntnisse: nicht notwendig

Termine: jeweils Montag und Mittwoch
ab 11.02.2019, 18:00-20:00 Uhr

TeilnehmerInnen: 6-15 Personen

Kursleitung: Kurt Nemec

Datum: 11.02., 13.02., 18.02., 20.02., 25.02. und 27.02.2019

Kursentgelt: € 120,-

Kursort: Neue Mittelschule Groß-Enzersdorf,
Schießstattring 2, Computerraum im 1. Stock

EDV Grundkurs II für Generation 60+

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie externe Speichermedien, USB-Sticks oder externe Festplatten verwenden. Sie erfahren, wie Sie die Systemeinstellungen Ihren persönlichen Anforderungen anpassen und lernen Word als Textverarbeitungsprogramm kennen.

Vorkenntnisse: EDV Grundkurs I oder es bestehen bereits Windows-Grundkenntnisse

Termine: jeweils Montag und Mittwoch
ab 04.03.2019, 18:00-20:00 Uhr

TeilnehmerInnen: 6-15 Personen

Kursleitung: Kurt Nemec

Datum: 04.03., 06.03., 11.03., 13.03. und 18.03.2019

Kursentgelt: € 95,-

Kursort: Neue Mittelschule Groß-Enzersdorf,
Schießstattring 2, Computerraum im 1. Stock

EDV Aufbaukurs für Generation 60+

In diesem Kurs lernen Sie Dateien und große Datenmengen zu komprimieren, extrahieren und archivieren (z.B. Fotos oder Filme). Sie erfahren, welche Dateiformate es gibt, welche Eigenschaften Dateien haben können und wie Sie die Systemsteuerung, die externe Speichermedien, USB-Sticks oder externe Festplatten verwenden. Sie wissen, wie Sie die Systemeinstellungen und den Browser an Ihre Bedürfnisse anpassen. Sie lernen die vielseitigen Funktionen des Computers kennen und können Sie in der Praxis anwenden.

Vorkenntnisse: Windows-Grundkenntnisse

Termine: Montag und Mittwoch
ab 01.04.2019, 18:00-20:00 Uhr

TeilnehmerInnen: 6-15 Personen

Kursleitung: Kurt Nemec

Datum: 01.04., 03.04., 08.04., 10.04., 24.04. und 29.04.2019

Kursentgelt: € 120,-

Kursort: Neue Mittelschule Groß-Enzersdorf,
Schießstattring 2, Computerraum im 1. Stock

Word Grundkurs

Nach diesem Kurs können Sie Dokumente in einem Textverarbeitungsprogramm bis zur Weitergabe erstellen und bearbeiten. Sie können unterschiedliche Formatierungen zur Verbesserung der Qualität von Dokumenten einsetzen und können die Regeln der Textverarbeitung anwenden.

Vorkenntnisse: Computer-Grundkenntnisse

Termine: jeweils Donnerstag

ab 14.02.2019, 18:00-20:00 Uhr

TeilnehmerInnen: 6-15 Personen

Kursleitung: Kurt Nemec

Datum: 14.02., 21.02., 28.02. und 07.03.2019

Kursentgelt: € 76,-

Kursort: Neue Mittelschule Groß-Enzersdorf,
Schießstattring 2, Computerraum im 1. Stock

Word Aufbaukurs

Nach diesem Kurs können Sie fortgeschrittene Funktionen der Textgestaltung mit Word anwenden. Sie wissen, wie Sie die Seriendruckfunktion und Formatvorlagen verwenden sowie Referenzen in großen Dokumenten einsetzen können. Sie sind danach in der Lage, umfangreiche Word-Dokumente auf professionelle Weise zu erstellen und anzupassen.
Vorkenntnisse: Windows- und Word-Grundkenntnisse

Termine: jeweils Dienstag und Donnerstag
ab 12.03.2019, 18:00-20:00 Uhr
TeilnehmerInnen: 6-15 Personen
Kursleitung: Kurt Nemec

Datum: 12.03., 14.03., 21.03. und 29.03.2019
Kursentgelt: € 76,-
Kursort: Neue Mittelschule Groß-Enzersdorf,
Schießstattring 2, Computerraum im 1. Stock

Excel Grundkurs

Nach diesem Kurs können Sie im beruflichen und privaten Alltag Tabellen mit Excel erstellen und kalkulieren. Sie können Berechnungen durchführen und Zahlenmaterial mit Diagrammen grafisch aufbereiten.
Vorkenntnisse: Windows-Kenntnisse

Termine: jeweils Montag und Mittwoch
ab 06.05.2019, 18:00-20:00 Uhr
TeilnehmerInnen: 6-15 Personen
Kursleitung: Kurt Nemec

Datum: 06.05., 08.05., 13.05., 15.05., 20.05. und 22.05.2019
Kursentgelt: € 120,-
Kursort: Neue Mittelschule Groß-Enzersdorf,
Schießstattring 2, Computerraum im 1. Stock

PowerPoint Grundkurs

In diesem Kurs lernen Sie mit Hilfe von PowerPoint Präsentationen zu erstellen. Ich zeige Ihnen wie Sie Informationen und Daten mittels Texten, Bildern und Diagrammen darstellen und das Folienlayout gestalten. Sie lernen erweiterte Möglichkeiten des Präsentationsprogramms kennen und können Animationsmöglichkeiten und Multimedia Fähigkeiten des Programms im Detail nutzen, um Daten und Fakten ansprechend und professionell zu präsentieren.
Vorkenntnisse: Windows-Kenntnisse

Termine: jeweils Dienstag und Donnerstag
ab 26.03.2019, 18:00-21:00 Uhr
TeilnehmerInnen: 6-15 Personen
Kursleitung: Kurt Nemec

Datum: 26.03., 28.03., 02.04. und 04.04.2019
Kursentgelt: € 120,-
Kursort: Neue Mittelschule Groß-Enzersdorf,
Schießstattring 2, Computerraum im 1. Stock

Handy & Tablet Grundkurs für Generation 60+ (Apple-iOS und Android)

In diesem Kurs lernen Sie das Betriebssystem iOS und Android zu benützen, Fotos zu archivieren, zu bearbeiten und zu teilen bzw. zu versenden. Verschiedene Apps (Software Anwendungen) werden nach Bedarf installiert und erklärt. Die Mitnahme Ihres eigenen Gerätes ist erforderlich.
Vorkenntnisse: keine notwendig

Termine: jeweils Dienstag
ab 12.02.2019, 18:00-20:00 Uhr
TeilnehmerInnen: 6-15 Personen
Kursleitung: Kurt Nemec

Datum: 12.02., 19.02. und 26.02.2019
Kursentgelt: € 57,-
Kursort: Neue Mittelschule Groß-Enzersdorf,
Schießstattring 2, Erdgeschoß

Mein erster Blog (Wordpress.com)

Blogs als Informationsquelle – über Mode und Lifestyle, Tipps zum Stadtleben und Kochen, aber auch über politische Ereignisse und vieles mehr. Wie kann ich einen Blog erstellen und wie kann man sich bei der großen Anzahl von Angeboten zurechtfinden? Machen Sie erste Versuche, einen eigenen Blog zu gestalten. Bloggen macht Spaß! Bloggen bedeutet auf eine ganz individuelle Art über persönliche Erlebnisse, Meinungen und Ansichten zu verschiedensten Themen im Netz zu berichten. In diesem Kurs erfahren Sie mehr über die Erstellung eines Blogs mit Wordpress.com. Durch die vorgefertigten Layouts konzipieren wir gemeinsam Ihren ersten Blog und füllen ihn mit verschiedenen Inhalten schnell und unkompliziert.

Vorkenntnisse: Internet – Grundkenntnisse

Termine: jeweils Montag und Mittwoch
ab 27.05.2019, 18:00-20:00 Uhr

TeilnehmerInnen: 6-15 Personen

Kursleitung: Kurt Nemec

Datum: 27.05., 29.05., 03.06., 05.06. und 10.06.2019

Kursentgelt: € 95,-

Kursort: Neue Mittelschule Groß-Enzersdorf,
Schießstattring 2, Computerraum im 1. Stock

Google Dienste

Google kann viel mehr als nur eine Suchmaschine sein. Es gibt eine Vielzahl an hilfreichen Google-Programmen sowohl am Laptop, als auch am Smartphone und Tablet. Im Kurs beschäftigen wir uns mit den kostenlosen Google Diensten Drive, Fotos, Kalender, etc. Lernen Sie, wie und warum eine Cloud funktioniert und wie Sie Ihre Fotos schnell und einfach sichern und auf Ihren Geräten synchronisieren können. Die eigenen Geräte dürfen gerne mitgebracht werden.

Termine: jeweils Dienstag

ab 04.06.2019, 18:00-21:00 Uhr

TeilnehmerInnen: 6-15 Personen

Kursleitung: Kurt Nemec

Datum: 04.06. und 18.06.2019

Kursentgelt: € 57,-

Kursort: Neue Mittelschule Groß-Enzersdorf,
Schießstattring 2, Computerraum im 1. Stock

„Ihr Online – Auftritt“

Ob EPU oder KMU an einem Online-Auftritt kommt heute niemand mehr vorbei. Doch wie umfangreich muss eine Website eigentlich sein? Brauche ich einen Blog? Welcher Social Media Kanal ist der Richtige für mich? In diesem Kurs erhalten Sie einen Überblick über die Online- und Social Media Möglichkeiten für Klein- und Mittelbetriebe. Wir zeigen Ihnen, wie Sie die passenden Kanäle für sich finden. Holen Sie sich Tipps für Ihre Website, Ihren Facebook - Auftritt,...

Kurs 1: Donnerstag, 09.04.2019

Kurs 2: Dienstag, 21.05.2019

Zeit: 18:00-21:00 Uhr

Kursentgelt: € 90,-

Kursort: Stadtsäle Groß-Enzersdorf,

Hauptplatz 12, Eingang im Burghof auf der rechten Seite, 1. Stock

Kursleitung: Andrea Rammel, Organisator: Peter Comhaire

TeilnehmerInnen: 6-20 Personen

NATUR und GARTEN

Naturbegegnung für Eltern und ErzieherInnen durchs Jahr

Der Workshop bietet viele Ideen für Eltern aber auch ErzieherInnen, die man mit Kindern im Jahresablauf umsetzen kann. Die Angebote haben den Schwerpunkt Naturerfahrung und sind mit einfachen Mitteln umzusetzen und machen einfach Spaß.

Termin: Dienstag, 09.04.2019

Zeit: 17:00-20:00 Uhr

Kursentgelt: € 60,- inkl. Material u. Handout

TeilnehmerInnen: 3-4 Personen

Kursort: Atelier/Schaugarten Mahr,

2285 Breitstetten, Franzensdorferstraße 1

Kursleitung: Brigitte Mahr



Seife Sieden leicht gemacht

Seife sieden kann man mit wenigen Zutaten, die hauptsächlich im Supermarkt erhältlich sind. Das macht nicht nur Spaß, sondern reduziert den ökologischen Fußabdruck.

Termin: Dienstag, 16.04.2019

Zeit: 17:00-20:00 Uhr

Kursentgelt: € 60,- inkl. Material u. Handout

TeilnehmerInnen: 3-4 Personen

Kursort: Atelier/Schaugarten Mahr,

2285 Breitstetten, Franzensdorferstraße 1

Kursleitung: Brigitte Mahr



Kosmetik aus dem Küchenkasten

In diesem dreistündigen Workshop stellen Sie ein Deo oder einen Lippenstift selbst her. Es geht ganz einfach und vor allem ohne Konservierungsmittel und Zusatzstoffe. Die Rezepte sind einfach auch zu Hause umzusetzen.

Termin: Donnerstag, 18.04.2019

Zeit: 17:00-20:00 Uhr

Kursentgelt: € 60,- inkl. Material u. Handout

TeilnehmerInnen: 3-4 Personen

Kursort: Atelier/Schaugarten Mahr,

2285 Breitstetten, Franzensdorferstraße 1

Kursleitung: Brigitte Mahr



Frühlingskräuterwanderung

Wir lernen bei einem gemütlichen Spaziergang die heilsame Kraft der Pflanzen kennen und anzuwenden. Im Anschluss wird ein Skriptum zu den einzelnen Pflanzen erstellt, welches Bilder, Kurzbeschreibungen, Rezepte und Literaturempfehlungen enthält.

Termin: Samstag, 18.05.2019

Zeit: 15:00 Uhr

Kursentgelt: € 12,-

Treffpunkt: Mühlleiten, Ecke Dammstraße/Jägersteig

Kursleitung: Markus Dürnberger

TeilnehmerInnen: 10-30 Personen

Gartenworkshop Februar

Im Februarworkshop geht es um die anfallenden Schnitt- und Pflegearbeiten im Frühjahr von Sträuchern, Stauden, Gräsern, Rosen, Obstbäumen und Obststräuchern. Im Anschluss gehen wir gerne auf Ihre individuellen Fragen ein.
Voraussetzung: Spaß am Garten, Liebe zur Natur und Lust an einem netten Abend zu diesem Thema.

Termin: Montag, 11.02.2019

Zeit: 18:00-21:00 Uhr

Kursentgelt: € 45,-

TeilnehmerInnen: ab 6 Personen

Kursort: Stadtsäle Groß-Enzersdorf,

Hauptplatz 12, Eingang im Burghof auf der rechten Seite, 1. Stock

Kursleitung: Ing. Sabine Martini, Gtm. Marina Müllner

Gartenworkshop März

Im Märzworkshop behandeln wir den richtigen Aufbau und Standort von Kompost und Hochbeet mit unterschiedlichen Materialien z.B. Holz, Stein, etc. und den Schichtaufbau beim Hochbeet mit den im Garten anfallenden Biomaterialien.
Voraussetzung: Spaß am Garten, Liebe zur Natur und Lust an einem netten Abend zu diesem Thema.

Termin: Montag, 11.03.2019

Zeit: 18:00-21:00 Uhr

Kursentgelt: € 45,-

TeilnehmerInnen: ab 6 Personen

Kursort: Stadtsäle Groß-Enzersdorf,

Hauptplatz 12, Eingang im Burghof auf der rechten Seite, 1. Stock

Kursleitung: Ing. Sabine Martini, Gtm. Marina Müllner

Gartenworkshop April

Im Aprilworkshop widmen wir uns dem richtigen Umgang mit Frühlingszwiebelpflanzen und dem Rasen in seinem gesamten Umfang: Pflege, Düngung, Sanierung und Neuanlage.

Voraussetzung: Spaß am Garten, Liebe zur Natur und Lust an einem netten Abend zu diesem Thema.

Termin: Montag, 08.04.2019

Zeit: 18:00-21:00 Uhr

Kursentgelt: € 45,-

TeilnehmerInnen: ab 6 Personen

Kursort: Stadtsäle Groß-Enzersdorf,

Hauptplatz 12, Eingang im Burghof auf der rechten Seite, 1. Stock

Kursleitung: Ing. Sabine Martini, Gtm. Marina Müllner

Gartenworkshop Mai

Im Maiworkshop dreht sich alles um die Muttertagspflanzen - die richtige Auswahl, Pflege und weitere Verwendung für Garten, Balkon und Blumenkisten. Wir stellen die Klassiker z.B.: Hortensien, Rosen, etc. genauso vor wie Blütenstaudenarrangements und Kübelpflanzen in neuen Sorten.

Voraussetzung: Spaß am Garten, Liebe zur Natur und Lust an einem netten Abend zu diesem Thema.

Termin: Montag, 06.05.2019

Zeit: 18:00-21:00 Uhr

Kursentgelt: € 45,-

TeilnehmerInnen: ab 6 Personen

Kursort: Stadtsäle Groß-Enzersdorf,

Hauptplatz 12, Eingang im Burghof auf der rechten Seite, 1. Stock

Kursleitung: Ing. Sabine Martini, Gtm. Marina Müllner

Gartenworkshop Juni

Im Juniworkshop wird es kreativ – wir planen einen Teich im Garten mit passender Rundumbepflanzung, Standortbestimmung, optimale Größe und Aufbau, Ausführung und Pflege.

Voraussetzung: Spaß am Garten, Liebe zur Natur und Lust an einem netten Abend zu diesem Thema.

Termin: Montag, 03.06.2019

Zeit: 18:00-21:00 Uhr

Kursentgelt: € 45,-

TeilnehmerInnen: ab 6 Personen

Kursort: Stadtsäle Groß-Enzersdorf,

Hauptplatz 12, Eingang im Burghof auf der rechten Seite, 1. Stock

Kursleitung: Ing. Sabine Martini, Gtm. Marina Müllner

Schädlingsbekämpfung – Bekämpfung von Ratten und Mäusen

Dieser Vortrag richtet sich an Personen, die mehr über die Biologie und Bekämpfung von Ratten und Mäusen im Innen- und Außenbereich erfahren möchten. Es wird Ihnen gezeigt, wie man mit Wirkstoffen in der Schädlingsbekämpfung umgeht, um sich selbst und Ihre Umwelt nicht zu gefährden. Außerdem erkläre ich Ihnen, wie die Bekämpfung eines Befalls abläuft und wie Sie wirkungsvoll und langfristig einen Befall vermeiden können.

Inhalte: Biologie der Ratte und Maus, Wirkstoffe; Bekämpfung im Innen- und Außenbereich; Vorsichtsmaßnahmen

Termin: Donnerstag, 18.04.2019

Zeit: 17:00-19:00 Uhr

Kursleitung: Melanie Onwuka

TeilnehmerInnen: 6 - 15 Personen

Kursort: Stadtsäle Groß-Enzersdorf,

Hauptplatz 12, Eingang im Burghof auf der rechten Seite, 1. Stock

Kursentgelt: € 30,-

Schädlingsbekämpfung – Bekämpfung von Ameisen

Dieser Vortrag richtet sich an Personen, die mehr über die Biologie und Bekämpfung von Ameisen erfahren möchten. Es wird Ihnen gezeigt, wie man mit Wirkstoffen in der Schädlingsbekämpfung umgeht, um sich selbst und Ihre Umwelt nicht zu gefährden. Des Weiteren wird Ihnen erklärt, wie die Bekämpfung eines Befalls abläuft und wie Sie wirkungsvoll und langfristig einen Befall vermeiden können. Zu diesem Thema erhalten Sie anschließend ein Handout.

Inhalte: Biologie der Ameise; Erkennen eines Befalls; Wirkstoffe; Hausmitteln; Bekämpfungsarten im Innen- und Außenbereich; Vorsichtsmaßnahmen

Termin: Freitag, 03.05.2019

Zeit: 17:00-19:00 Uhr

Kursleitung: Melanie Onwuka

TeilnehmerInnen: 6 - 15 Personen

Kursort: Stadtsäle Groß-Enzersdorf,

Hauptplatz 12, Eingang im Burghof auf der rechten Seite, 1. Stock

Kursentgelt: € 30,-

Schädlingsbekämpfung – Bekämpfung von Wespen

Dieser Vortrag richtet sich an Personen, die mehr über die Biologie und Bekämpfung von Wespen erfahren möchten. Es wird Ihnen gezeigt, wie man mit Wirkstoffen in der Schädlingsbekämpfung umgeht, um sich selbst und Ihre Umwelt nicht zu gefährden. Des Weiteren wird Ihnen erklärt, wie die Bekämpfung eines Befalls abläuft und wie Sie wirkungsvoll und langfristig einen Befall vermeiden können. Zu diesem Thema erhalten Sie anschließend ein Handout.

Inhalte: Biologie der Wespe; Erkennen eines Befalls; Wirkstoffe; Bekämpfung; Vorsichtsmaßnahmen

Termin: Donnerstag, 13.06.2019

Zeit: 17:00-19:00 Uhr

Kursleitung: Melanie Onwuka

TeilnehmerInnen: 6 - 15 Personen

Kursort: Stadtsäle Groß-Enzersdorf,

Hauptplatz 12, Eingang im Burghof auf der rechten Seite, 1. Stock

Kursentgelt: € 30,-

VORTRÄGE und WISSENSWERTES

Coaching Kompetenzentwicklung

Erkennen Sie Ihr Wissen, Ihre Einstellung und Ihre Fähigkeiten ergo Ihre Kompetenz. Kompetenz ist die Fähigkeit Wissen zu nutzen. Ich werde mit Ihnen aktiv Ihre Kompetenzen erarbeiten, so dass Sie in der Lage sind, sich realistische Ziele zu setzen, bewusst Schritte zu planen und diese Ziele auch zu erreichen.

Termin 1: 25.03.2019

Termin 2: 20.05.2019

Zeit: 17:00-20:00 Uhr

Kursentgelt: € 30,-

Kursort: Stadtsäle Groß-Enzersdorf,

Hauptplatz 12, Eingang im Burghof auf der rechten Seite, 1. Stock

TeilnehmerInnen: ab 6 Personen

Kursleitung: Marina Müllner

Einführung in die Grundlagen der Kommunikation

Nach dem ersten Kennenlernen befassen wir uns mit den Basiskompetenzen der Kommunikation: Wie funktioniert konstruktives Feedback? Wie kann ich Missverständnisse vermeiden? Wie leite ich Gespräche effektiv und stelle sicher, dass mich mein Gegenüber verstanden hat? Die Umsetzung erfolgt weitgehend interaktiv und durch Erfahrungslernen.

Termine: jeweils Donnerstag (8x)

ab, 14.02.2019, 18:30-20:00 Uhr

Kursentgelt: kostenlos

TeilnehmerInnen: 6-15 Personen

Datum: 14.02., 21.02., 28.02., 07.03., 14.03., 21.03., 28.03., 04.04.19

Kursort: Neue Mittelschule Groß-Enzersdorf,

Schießstattring 2, Erdgeschoß

Kursleitung: BEd Angelika Charamza



BURNOUT – Früherkennung und Prophylaxe

Was ist Burnout? Will ich solchen Stress wirklich haben? Die Auswirkungen von Burnout und dem damit verbundenen Stress sind immer unterschiedlich. Durch einen kleinen Stresstest kann man schnell herausfinden, in welcher Phase man sich vom Burnout befindet und welche körperlichen und seelische Auswirkungen schon da sind. Der zwölf Stationen Plan zeigt eine Einschätzung, in welchem Stadium man gerade ist und kann durch mögliche Maßnahmen die Reduktion der Belastung gut verringern. Ein wichtiger Teil ist es die Augen nicht davor zu verschließen. Eine Liste von Lebens- und Sozialberater/innen, Therapeuten und Psychologen/innen wird gerne zur Verfügung gestellt. Für den Stressabbau gibt es auch einige Anlaufstellen (wenn gewünscht auch ohne körperliche Betätigung).

Termin 1: Montag, 18.03.2019

Termin 2: Donnerstag, 23.05.2019

Zeit: 19:00-21:00 Uhr

Kursentgelt: € 20,00

Kursort: Stadtsäle Groß-Enzersdorf,

Hauptplatz 12, Eingang im Burghof auf der rechten Seite, 1. Stock

Kursleitung: Claudia Bores

TeilnehmerInnen: ab 8 Personen

Ätherische Öle für Tiere

Wie können Sie Ihren vierbeinigen Liebling (Hunde, Pferde, eingeschränkt Katzen) mit ätherischen Ölen unterstützen? Was sind ätherische Öle? Welche Unterschiede gibt es in der Qualität bei ätherischen Ölen? Wie kann ich diese unterschiedlich (nach Gebrauch) anwenden? Worauf muss ich bei den Anwendungsarten achten? Welche ätherischen Öle kann ich, sicher und wirkungsvoll, bei Tieren anwenden?

Termin: Freitag, 12.04.2019

Zeit: 18:30-21:30 Uhr

Kursentgelt: € 66,- inkl. Mini Skriptum

TeilnehmerInnen: 3-8 Personen

Kursort: Neue Mittelschule Groß-Enzersdorf,

Schießstattring 2, Erdgeschoß

Kursleitung: Anita Müller, Dipl. Aromapraktikerin und Tier-

Aromatologin



Single – Coaching

Umgang mit neuen Medien und Möglichkeiten in der Partnersuche. Möglichkeiten und Grenzen diverser Dating-Plattformen, Vor- und Nachteile, Auswahl der passenden Plattformen, relevante Punkte beim Erstellen der Profile, Interpretation der Partnerprofile. Kontaktaufnahme und Kommunikation.

Termin: Mittwoch, 10.04.2019

Zeit: 19:00-21:00 Uhr

Kursentgelt: € 20,00

TeilnehmerInnen: ab 8 Personen

Kursort: Stadtsäle Groß-Enzersdorf,

Hauptplatz 12, Eingang im Burghof auf der rechten Seite, 1. Stock

Kursleitung: Claudia Bores

1000 Jahre Freising – Groß-Enzersdorf! Was uns verbindet!

Vor beinahe 1000 Jahren erhielt Bischof Egilbert von Freising ein großes Gebiet – die Insel Sachsengang mit dem Ort „locus Zuntinesprucca“. Im Jahr 1160 scheint der Name Encinesdorf auf. Ursprünglich für sein Eigenkloster Weihenstephan gedacht, musste Egilbert zusehen, wie ein Teil dieser Schenkung nach neun Jahren an Ungarn verloren ging. Dies und was sich sonst noch ereignete ist Thema des Abends.

Der Vortrag ist dem Tausend-Jahr-Jubiläum im Jahre 2021 gewidmet und soll allfällige Freising-Besucher auf dieses Thema vorbereiten.

Termin: Dienstag, 12.03.2019

Zeit: ab 18:30 Uhr

Kursentgelt: € 5,-

TeilnehmerInnen: 5-10 Personen

Kursort: Neue Mittelschule Groß-Enzersdorf,

Schießstattring 2, Erdgeschoß

Kursleitung: Mag. Herbert Kovacic



Seemannsknoten

Im Workshop werden die wichtigsten Seemannsknoten vorgezeigt, erlernt und gemeinsam geübt. Material und ein Erfrischungsgetränk sind inkludiert.

Termin: Freitag, 10.05.2019

Zeit: 19:00-21:00 Uhr

Kursleitung: Peter Comhaire

TeilnehmerInnen: 6-30 Personen

Kursort: Stadtsäle Groß-Enzersdorf,

Hauptplatz 12, Eingang im Burghof auf der rechten Seite, 1. Stock

Kursentgelt: € 9,-

Genussvortrag KUBA & RUM mit Rumverkostung und Rumseminar

Salsa, Rum, Zigarren und revolutionäre Gedanken – lassen Sie sich mittels Bild, Ton und Video nach Kuba entführen. Reisen Sie von der geschäftigen Hauptstadt Havanna mit ihrem morbiden Charme zu einem der beliebtesten Badeorte, nach Varadero. Besuchen Sie die kolonialen Städte Cienfuegos, Trinidad und Sancti Spiritus, die vom Glanz einer vergangenen Epoche zeugen und erreichen Sie schließlich Santiago, Kubas musikalische Hauptstadt. Um in die Welt des karibischen Rums einzutauchen, erfahren die TeilnehmerInnen Informationen zur Herstellung dieses edlen Tropfens und es werden einige Proben verkostet und bewertet. Ein Unkostenbeitrag für die Degustation über € 15,- wird direkt beim Kursleiter bezahlt.

Termin: Samstag, 23.02.2019

Zeit: 17:30-20:30 Uhr

Kursentgelt: € 15,-

TeilnehmerInnen: ab 6 Personen

Kursort: Neue Mittelschule Groß-Enzersdorf,

Schießstattring 2, Erdgeschoß

Kursleitung: Mag. (FH) Nicolas Pacher



VORTRÄGE für ELTERN

EASY LEARNING – richtig lernen leicht gemacht? Wie Eltern zw. 10 und 14 Jahren ihre Kinder richtig unterstützen können

Da Eltern oftmals „Lernpartner“ ihrer Kinder sind, spielen sie eine wesentliche Rolle beim Lernen und können an Hand konkreter Tipps ihre Kinder noch gezielter unterstützen. Dabei ist es wichtig zu berücksichtigen, dass Kinder erst mit ca. 10 Jahren die Fähigkeit entwickeln, eigenes Lernverhalten zu reflektieren und bewusst zu verändern. Basis dafür bildet grundlegendes Wissen über kognitive Funktionen (Kurz- und Langzeitgedächtnis, Gedächtnisspanne, Vergessenskurve, Lernhemmung, Tagesleistungskurve) und die Berücksichtigung des Lerntyps. Abhängig vom zu lernenden Stoff (Aufzählung, Vokabel, Textinhalt) können verschiedene Lernmethoden gezielt eingesetzt werden. Auch für schwierige Momente wie den Lerneinstieg und die Prüfungsbewältigung werden Tipps gegeben. Nach einem Überblick über die Merkmale von ADHS bzw. ADS wird auf den Ablauf einer entsprechenden Untersuchung sowie Interventionsmöglichkeiten eingegangen. Auch die Grundregeln im alltäglichen Umgang mit ADHS/ADS Kindern werden dargestellt. Im Anschluss daran besteht die Möglichkeit eigene Anliegen zu besprechen. Dieser Vortrag soll als Grundinformation dienen. Eine tatsächliche Abklärung einer eventuell bestehenden Problematik kann dadurch jedoch nicht ersetzt werden.

Termin: Mittwoch, 27.02.2019

Zeit: 19:00-21:00 Uhr

Kursentgelt: € 20,00

TeilnehmerInnen: ab 8 Personen

Kursort: Stadtsäle Groß-Enzersdorf,

Hauptplatz 12, Eingang im Burghof auf der rechten Seite, 1. Stock

Kursleitung: Mag. Michaela Slabina

Kinder begleiten: Medienkompetenz schulen

Bei der Vielzahl an neuen Medien ist es nicht immer leicht, als Eltern „up-to-date“ zu bleiben. Kennen Sie Snapchat oder haben Sie ein Profil auf Instagram? Einen Beauty-Blog? Nein? Müssen Sie auch nicht! Für Kinder und Jugendliche aber werden neue Medien, allen voran natürlich das Internet mit seinen fast unbegrenzten Möglichkeiten der Selbstdarstellung und Kommunikation, immer wichtiger. BloggerInnen, YouTuberInnen und Influencer sind die neuen Vorbilder. Eltern haben mit dieser Welt oft gar keine Berührungspunkte. Umso wichtiger ist es, die Eigenverantwortung Ihres Kindes, Ihres Jugendlichen zu schulen. Damit ist eine wichtige Schlüsselkompetenz verbunden, nämlich die Medienkompetenz - ein verantwortungsvoller Umgang mit (neuen) Medien und deren Inhalten. In diesem Impulsvortrag bekommen Sie wichtigen theoretisch und praktisch vermittelten Input, wie Sie Ihr Kind dabei begleiten, Medien verantwortungsbewusst, kritisch, und kreativ zu nutzen. Im Anschluss gibt es Raum für praktische Fragen und Erfahrungsaustausch.

Termin: Montag, 11.03.2018

Zeit: 18:00-20:00 Uhr

Kursentgelt: € 15,00

Kursort: Heimatmuseum Groß-Enzersdorf, Rathausstraße 5

TeilnehmerInnen: ab 4 Personen

Kursleitung: Mag. Barbara Grütze

Achtsam durch die „Trotzphase“

Wenn das Lieblingswort Ihres Kindes „nein“ heißt, wenn es alles selber machen möchte und sehr schnell sehr wütend werden kann, wenn ihm etwas gegen den Strich geht, dann ist das oft eine Herausforderung für Eltern und für das gemeinsame Familienleben. In diesem Impulsseminar erfahren Sie mehr über die Wichtigkeit dieser Autonomiephase, der sogenannten „Trotzphase“, und über einen achtsamen Umgang mit Emotionen - sowohl mit denen Ihres Kindes, als auch mit Ihren eigenen. Es geht um ein liebevolles „Nein“, um das wahr- und ernstnehmen von Bedürfnissen und um das Kennenlernen, um die Begegnung mit diesem kleinen Wesen, das gerade zu einem eigenständigen Menschen mit eigenen Wünschen, Ideen und Emotionen heranwächst. Am Ende des Seminars gibt es Raum und Zeit für persönliche Fragen, Erfahrungsaustausch und anregende Diskussionen.

Termin: Montag, 18.03.2018

Zeit: 18:00-20:00 Uhr

Kursentgelt: € 15,00

TeilnehmerInnen: ab 4 Personen

Kursort: Heimatmuseum Groß-Enzersdorf, Rathausstraße 5

Kursleitung: Mag. Barbara Grütze

Achtsam durch die „Pubertät“

Ihr Kind testet Grenzen aus, vergisst höfliche Umgangsformen, zieht sich zurück, hört seltsame Musik, trifft sich mit neuen Freunden und die gesamte Kommunikation besteht aus einzelnen Wörtern, die Sie ihm aus der Nase ziehen müssen.... das ist anstrengend – für alle Beteiligten. Doch worum geht's dabei wirklich? Was passiert da gerade in Ihrem Teenager? Und wieso ist diese Phase so wichtig? In diesem Workshop geht es um einen wertschätzenden Blick auf die Entwicklungsphase Pubertät. Sie bekommen dabei wertvolle „Werkzeuge“ in die Hand, um diese Phase gut miteinander zu meistern. Mit praktischen Übungen aus dem Psychodrama dürfen Sie dabei auch einmal beherzt die Rollen tauschen und für sich „nachspüren“ – sei es Ihre Rolle, die Rolle Ihres Partners/Ihrer Partnerin oder die Ihres pubertierenden Kindes. Am Ende des Workshops gibt es Raum und Zeit für persönliche Fragen, Erfahrungsaustausch und anregende Diskussionen.

Termin: Montag, 04.03.2018

Zeit: 18:00-21:00 Uhr

Kursentgelt: € 15,00

Kursort: Heimatmuseum Groß-Enzersdorf, Rathausstraße 5

TeilnehmerInnen: ab 4 Personen

Kursleitung: Mag. Barbara Grütze

ADHS – ADS

Nach einem Überblick über die Merkmale wird auf den Ablauf einer entsprechenden Untersuchung sowie Interventionsmöglichkeiten eingegangen. Auch die Grundregeln im alltäglichen Umgang mit ADHS/ADS Kindern werden dargestellt. Im Anschluss besteht die Möglichkeit eigene Anliegen zu besprechen. Dieser Vortrag soll als Grundinformation dienen. Eine tatsächliche Abklärung einer eventuell bestehenden Problematik kann dadurch jedoch nicht ersetzt werden.

Termin: Mittwoch, 20.03.2019

Zeit: 19:00-21:00 Uhr

Kursentgelt: € 20,00

TeilnehmerInnen: ab 8 Personen

Kursort: Stadtsäle Groß-Enzersdorf,

Hauptplatz 12, Eingang im Burghof auf der rechten Seite, 1. Stock

Kursleitung: Mag. Michaela Slabina

Erkennen von Ängsten bei Kindern

Ängste können sich bei Kindern in sehr unterschiedlicher Form zeigen, weshalb sie mitunter leicht zu verkennen sind. Darüber hinaus stehen in verschiedenen Entwicklungsphasen unterschiedliche Ängste im Vordergrund. Der Vortrag gibt einen Überblick über die verschiedenen Formen und Symptome im Kindesalter sowie Grundregeln im Umgang damit. Im Anschluss daran besteht die Möglichkeit, eigene Anliegen zu besprechen. Dieser Vortrag soll als Grundinformation dienen. Eine tatsächliche Abklärung einer eventuell bestehenden Problematik kann dadurch jedoch nicht ersetzt werden.

Termin: Mittwoch, 08.05.2019

Zeit: 19:00-21:00 Uhr

Kursentgelt: € 20,00

TeilnehmerInnen: ab 8 Personen

Kursort: Stadtsäle Groß-Enzersdorf,

Hauptplatz 12, Eingang im Burghof auf der rechten Seite, 1. Stock

Kursleitung: Mag. Michaela Slabina

Neurofeedbacktherapie (Schwerpunkt Kinder)

Neurofeedbacktherapie stellt bei diversen Störungsbildern eine alternative bzw. ergänzende Behandlungsmöglichkeit dar. In diesem Vortrag wird ein Überblick über die Möglichkeiten und Grenzen in Hinblick auf die Behandlung verschiedenster Problemgebiete (z. B. Konzentrationsstörung, Ängste, Entspannung) gegeben. Im Anschluss daran ist es auch möglich, diese Methode selbst auszuprobieren.

Termin: Mittwoch, 03.04.2019

Zeit: 19:00-21:00 Uhr

Kursentgelt: € 20,00

TeilnehmerInnen: ab 8 Personen

Kursort: Stadtsäle Groß-Enzersdorf,

Hauptplatz 12, Eingang im Burghof auf der rechten Seite, 1. Stock

Kursleitung: Mag. Michaela Slabina

Lese- und Rechtschreibstörung bzw. Rechenstörung

Eine nicht erkannte Lese- und/oder Rechtschreibstörung bzw. Rechenstörung beeinträchtigt Kinder wesentlich in der schulischen Entwicklung und kann zu sehr leidvollen Schulerfahrungen führen. Dieser Vortrag bietet einen Überblick über mögliche Symptome, Diagnosekriterien und Behandlungsmöglichkeiten. Im Anschluss daran besteht die Möglichkeit, eigene Anliegen zu besprechen. Dieser Vortrag soll als Grundinformation dienen. Eine tatsächliche Abklärung einer eventuell bestehenden Problematik kann dadurch jedoch nicht ersetzt werden.

Termin: Mittwoch, 06.03.2019

Zeit: 19:00-21:00 Uhr

Kursentgelt: € 20,00

TeilnehmerInnen: ab 8 Personen

Kursort: Stadtsäle Groß-Enzersdorf,

Hauptplatz 12, Eingang im Burghof auf der rechten Seite, 1. Stock

Kursleitung: Mag. Michaela Slabina

Sprachförderung Deutsch für Volksschulkinder 6 – 10 Jahren

Lernziele: In diesem Kurs werden die Kenntnisse in den Bereichen Rechtschreibung und Grammatik vertieft. Die SchülerInnen üben die aktuellen und bereits weiter zurückliegenden Kapitel der Grammatik, um dem laufenden Unterricht leichter folgen zu können. Sie nutzen eine Vielfalt an Methoden, um Vokabeln, Rechtschreibung, Textverständnis und Grammatik zu festigen und um die mündliche und schriftliche Ausdrucksfähigkeit zu verbessern.

Termine: jeweils Dienstag (15x)

ab 12.02.2019, 17:30-18:20 Uhr

Kursentgelt: € 75,-

TeilnehmerInnen: ab 6 Kinder

Kursleitung: Liane Schuckert

Datum: 12.02., 19.02., 26.02., 05.03., 12.03., 19.03., 26.03., 02.04.,

09.04., 30.04., 07.05., 14.05., 21.05., 28.05. und 04.06.2019

Kursort: Neue Mittelschule Groß-Enzersdorf,

Schießstatting 2, Erdgeschoß



„English is fun“ für Volksschulkinder der 4. Klasse

Mit Musik, Reimen und viel Spaß behandeln wir alle wichtigen Themen.

Termine: jeweils Montag (15x)

ab 18.02.2019, 17:00-17:50 Uhr

Kursentgelt: € 75,-

TeilnehmerInnen: 6-15 Kinder

Kursleitung: Ulrike Schwab

Datum: 18.02., 25.02., 04.03., 11.03., 18.03., 25.03., 01.04., 08.04.,

29.04., 06.05., 13.05., 20.05., 27.05., 03.06. und 17.06.2019

Kursort: Neue Mittelschule Groß-Enzersdorf,

Schießstatting 2, Erdgeschoß



Italienisch für Kinder von 6 – 8 Jahren

Ciao bambini! Dieser Kurs eignet sich für Kinder von 6-8 Jahren, die spielerisch Italienisch lernen wollen. Mit Hilfe von Kinderbüchern, Spielen und Liedern entdecken sie völlig zwanglos die neue Sprache. Lernen mit allen Sinnen steht im Vordergrund!

Termine: jeweils Mittwoch (15x)

Zeit: 15:30-16:20 Uhr

Kursentgelt: € 75,-

TeilnehmerInnen: 6-10 Kinder

Kursleitung: Doris Valny-Tienes

Datum: 13.02., 20.02., 27.02., 06.03., 13.03., 20.03., 27.03., 03.04.,

10.04., 24.04., 08.05., 15.05., 22.05., 29.05. und 05.06.2019

Kursort: Stadtsäle Groß-Enzersdorf

Hauptplatz 12, Eingang im Burghof auf der rechten Seite, 1. Stock

Italienisch für Kinder von 8 – 10 Jahren

Ciao bambini! Dieser Kurs eignet sich für Kinder von 8-10 Jahren, die spielerisch Italienisch lernen wollen. Mit Hilfe von Kinderbüchern, Spielen und Liedern entdecken sie völlig zwanglos die neue Sprache. Lernen mit allen Sinnen steht im Vordergrund!

Termine: jeweils Mittwoch (15x)

Zeit: 16:30-17:20 Uhr

Kursentgelt: € 75,-

TeilnehmerInnen: 6-10 Kinder

Kursleitung: Doris Valny-Tienes

Datum: 13.02., 20.02., 27.02., 06.03., 13.03., 20.03., 27.03., 03.04.,

10.04., 24.04., 08.05., 15.05., 22.05., 29.05. und 05.06.2019

Kursort: Stadtsäle Groß-Enzersdorf

Hauptplatz 12, Eingang im Burghof auf der rechten Seite, 1. Stock

Fit in Mathe – Mathematik für Kinder in der 4. Volksschule

In diesem Kurs unterstütze ich die Kinder in Kleingruppen (max. 3 Kinder) bei Ihren Schularbeitsvorbereitungen. Wir gehen gemeinsam die Übungen zum Schularbeitsstoff durch und festigen das Stoffgebiet. Die Termine sind frei wählbar.

Kursleitung: DI Arch. Sylvia Hek-Pranke

Kursentgelt: max. € 15,- / Stunde (abhängig von der Kinderanzahl)

Kursort: Stadtsäle Groß-Enzersdorf

Osterwerkstatt für Kinder von 5 – 10 Jahren

Wir basteln aus verschiedenen Materialien kleine Ostergeschenke. Ich freue mich auf kreative Stunden, in denen wir gemeinsam nette Sachen herstellen, z.B. marmorierte Eier; Osterkarten; Fingerkarten malen; Basteln mit Papier und Wolle; Hasengirlande; u.v.m.

Termin 1: 13.04.2019 / 14:00 – 17:00 Uhr

Termin 2: 14.04.2019 / 09:00 – 12:00 Uhr

Kursentgelt: € 21,- inkl. Materialkosten

Kursleitung: Petra Weninger

Kursort: Neue Mittelschule Groß-Enzersdorf

Schießstattring 2, Werkraum

TeilnehmerInnen: 6-15 Kinder



Kreatives für kreative Köpfe

Zeichnen, Malen und kreatives Gestalten für Kinder bis 12 Jahren. Wir werden für Ostern basteln und uns bei gutem Wetter 2x in der Lobau zum Arbeiten treffen.

Termine: jeweils Dienstag (3x)

Zeit: 15:00-17:00 Uhr

Kursentgelt: € 45,-

Materialbeitrag: € 8,-

(zahlbar direkt bei Kursleiterin)

Datum: 02.04., 14.05. und 04.06.2019

Kursort: Stadtsäle Groß-Enzersdorf

Hauptplatz 12, Eingang im Burghof auf der rechten Seiten, 1. Stock

Kursleitung: DI Sylvia Hek-Pranke

TeilnehmerInnen: 4-7 Kinder

Malen nach großen Vorbildern

Zeichnen und Malen nach dem Vorbild großer Künstler für Kinder bis 12 Jahren. Jede Stunde werden wir etwas über das Leben und die Werke eines bekannten Künstlers lernen, um danach eines oder mehrere seiner Werke nach eigenem Geschmack zu kreieren. Künstler wie Miro, Gaudi und Picasso werden näher betrachtet.

Besonderer Schwerpunkt: visuelle Sinnesschärfung

Termine: jeweils Dienstag (3x)

Zeit: 15:00-16:30 Uhr

Kursentgelt: € 35,-

Materialbeitrag: € 8,-

(zahlbar direkt bei Kursleiterin)

Datum: 26.02., 12.03. und 26.03.2019

Kursort: Stadtsäle Groß-Enzersdorf

Hauptplatz 12, Eingang im Burghof auf der rechten Seiten, 1. Stock

Kursleitung: DI Sylvia Hek-Pranke

TeilnehmerInnen: 4-7 Kinder

„Vorhang auf“ Der Theaterklub für Kinder von 6 – 11 Jahren

Jeden Dienstag schnuppern wir gemeinsam Theaterluft und erkunden die Bretter, die die Welt bedeuten. Im Winter haben wir bereits spannende Figuren und abenteuerliche Geschichten erfunden. Nun entwickeln wir daraus unser ganz eigenes Theaterstück, das wir als krönenden Abschluss im März 2019 vor Publikum präsentieren.

Termine: jeweils Dienstag (7x)

Zeit: 16:15-17:45 Uhr

Kursentgelt: € 102,-

TeilnehmerInnen: 5-10 Kinder

Datum: 12.02., 19.02., 26.02., 05.03., 12.03., 19.03. und 26.03.2019

Kursort: Kleiner Stadtsaal in Groß-Enzersdorf, Hauptplatz 12

Kursleitung: Mag. Barbara Grütze

Kinderyoga für Kinder von 6 – 11 Jahren

Kinderyoga hilft das Körpergefühl zu verbessern, die Konzentration zu stärken, sowie die Ausgeglichenheit und Entspannung zu fördern. Kinderyoga kann auf spielerisch-freudvolle Weise einen äußerst wertvollen Beitrag zur Kindesentwicklung leisten. Beweglichkeit, Ausgeglichenheit, Freude und gesundes Selbstwertgefühl helfen den Kindern, die Anforderungen des Schulalltags erfolgreich zu meistern. In Form von Yogaübungen mit Namen aus dem Tierreich und der Natur, Yogaspielen, selbstkomponierten Yoga-Bewegungsliedern, Geschichten, Reimen, Atemübungen und Fantasiereisen lernen Kinder ihren Körper kennen.

Termine: jeweils Freitag (13x)

Zeit: 17:00-18:00 Uhr

Kursentgelt: € 90,-

TeilnehmerInnen: 5-15 Kinder

Mitzubringen: Yogamatte, Decke

Schnuppertermin: 15.02.2019, kostenlos

Datum: 15.02., 22.02., 01.03., 08.03., 15.03., 22.03., 29.03., 05.04.,
12.04., 26.04., 03.05., 10.05. und 17.05.2019

Kursort: Neue Mittelschule Groß-Enzersdorf,
Schießstattring 2, Bewegungsraum

Kursleitung: Annamaria Wohlfahrt



Capoeira – Brasilianischer Kampftanz ab 8 Jahren

CAPOEIRA ist eine brasilianische Kampfkunst mit bunter Seele. Die Capoeira ist vielfältig, rhythmisch, kämpferisch, verspielt und gerissen. Ursprünglich von afrikanischen Sklaven in Brasilien geformt, spiegelt sie Lebensfreude und Spaß an Bewegung und Rhythmus wider. Aus dem rhythmischen Schwingen der "Ginga" heraus, wird tänzerisch verteidigt, angegriffen und ausgewichen - aus jeder erdenklichen Position. Dieses Ganzkörpertraining macht Lust auf Bewegung!

Termine: jeweils Mittwoch (11x)

Zeit: 17:00-17:50 Uhr

Kursentgelt: € 130,-

TeilnehmerInnen: ab 6 Kinder

Mitzubringen: bequeme Sportkleidung

Schnuppertermin: 13.02.2019, kostenlos

Datum: 13.02., 20.02., 27.02., 06.03., 13.03., 20.03., 27.03., 03.04.,
10.04., 24.04. und 08.05.2019

Kursort: Neue Mittelschule Groß-Enzersdorf,
Schießstattring 2, Bewegungsraum

Kursleitung: Michael Seemann



Capoeira – Eltern-Kind-Kurs

CAPOEIRA ist eine brasilianische Kampfkunst mit bunter Seele. Die Capoeira ist vielfältig, rhythmisch, kämpferisch, verspielt und gerissen. Ursprünglich von afrikanischen Sklaven in Brasilien geformt, spiegelt sie Lebensfreude und Spaß an Bewegung und Rhythmus wider. Aus dem rhythmischen Schwingen der "Ginga" heraus, wird tänzerisch verteidigt, angegriffen und ausgewichen - aus jeder erdenklichen Position. Dieses Ganzkörpertraining macht Lust auf Bewegung!

Besondere Bedeutung wird dem harmonischen und respektvollen Umgang miteinander gegeben. Von Anfang an wird eine spielerische und rücksichtsvolle Begegnung geübt. Deswegen ergibt sich auch in der Capoeira, und **hier in Groß-Enzersdorf die seltene Möglichkeit**, als ElternKindTeam zu trainieren.

Termine: jeweils Mittwoch (11x)

Zeit: 18:00-18:50 Uhr

Kursentgelt: € 130,-

TeilnehmerInnen: ab 6 Kinder

Mitzubringen: bequeme Sportkleidung

Schnuppertermin: 13.02.2019, kostenlos

Datum: 13.02., 20.02., 27.02., 06.03., 13.03., 20.03., 27.03., 03.04.,
10.04., 24.04. und 08.05.2019

Kursort: Neue Mittelschule Groß-Enzersdorf,
Schießstattring 2, Bewegungsraum

Kursleitung: Michael Seemann



Schmieden – Messerschmiedekurs

Sie hegen schon seit längerer Zeit den Wunsch, sich Ihr eigenes Messer zu schmieden? In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, an einem Tag ein einfaches voll funktionstüchtiges Outdoor-Messer aus Werkzeugstahl herzustellen. Sie werden dabei begleitet den Rohling zu schmieden, die Geometrie des Messers auf dem Bandschleifer zu formen, die Wärmebehandlung, bestehend aus Normalisieren, Härten und Anlassen durchzuführen und schließlich die fertige Klinge zu schärfen. Den Abschluss bildet die Wicklung aus einem Corduma-Seil. Im Kursentgelt sind alle Kosten enthalten und das selbst gefertigte Messer darf natürlich mit nach Hause genommen werden. Es besteht die Möglichkeit zum gemeinsamen Mittagessen. Aus Sicherheitsgründen werden geschlossene Schuhe, lange Hose und geschlossene Oberbekleidung verlangt. Die persönliche Schutzausrüstung (Lederschürze, Handschuhe, Gehörschutz, Schutzbrille) bekommen Sie leihweise am Anfang des Kurses (im Kursentgelt enthalten).

Kurs: Samstag, 02.03.2019

Zeit: 09:00-18:00 Uhr

Kursentgelt: € 150,-

TeilnehmerInnen: 3-4 Personen

Kursort: Eisenbahnmuseum Strasshof

Sillerstraße 123, 2231 Strasshof an der Nordbahn

Treffpunkt vor der Kassa

Kursleitung: Andreas Haumer (Schmiedemeister), Ing. Stefan Hack

Spaß an der Fotografie

Dieser Kurs richtet sich an all jene Personen, die gerne Fotografieren. Der Spaß an der Fotografie steht im Vordergrund. Ideal für AnfängerInnen sowie leicht Fortgeschrittene. Grundlagen der Fotografie werden erklärt sowie die umfangreichen Funktionen moderner Digitalkameras praxisnah unterrichtet. Darüber hinaus werden Tipps und Tricks für die eigenen Fotos vermittelt. Es gibt drei Abende an denen Theorie und Praxis individuell gestaltet werden.

Termine: 09.04., 16.04., 23.04.2019

Zeit: 18:00-21:00 Uhr

Kursentgelt: € 148,-

Mitzubringen: Eigene DSLR oder Systemkamera, Objektiv(e), Akku & Speicherkarte sind Voraussetzung.

Kursort: Heimatmuseum Groß-Enzersdorf, Rathausstraße 5

Kursleitung: Christian Mari

TeilnehmerInnen: 4-6 Personen

Aufbaukurs Fotografie

Dieser Kurs richtet sich an all jene Personen, die gerne Fotografieren und sich mit Gleichgesinnten über dieses Thema austauschen wollen. Ideal für Fortgeschrittene, Fotografen bzw. Personen die den Kurs "Spaß an der Fotografie!" besucht haben. Fortgeschrittene fotografische Themen wie der Bildgestaltung sind Inhalt dieses Kurses. Darüber hinaus werden Tipps und Tricks für die eigene Fotografie praxisnah vermittelt.

Termine: 07.05., 14.05., 21.05.2019

Zeit: 18:00-21:00 Uhr

Kursentgelt: € 148,-

Mitzubringen: Eigene DSLR oder Systemkamera, Objektiv(e), Akku & Speicherkarte sind Voraussetzung.

Kursort: Heimatmuseum Groß-Enzersdorf, Rathausstraße 5

Kursleitung: Christian Mari

TeilnehmerInnen: 4-6 Personen

Fotowalk

Gemeinsam Fotografieren macht doch so viel mehr Spaß. Dieser Fotowalk vermittelt Wissen rund um die Fotografie und das alles im Rahmen einer ausgedehnten Runde (Regional oder durch die Wiener Innenstadt). Dabei zeige ich Euch immer wieder mögliche Perspektiven, spannende Motive und gebe Tipps zur Bildgestaltung. Ich helfe Euch dabei, die Stadt mit neuen Blickwinkeln zu sehen. Der rege Austausch unter Gleichgesinnten steht ebenfalls im Vordergrund.

Termin 1: Sonntag, 14.04.2019

Termin 2: Sonntag, 26.05.2019

Zeit: 14:00-18:00 Uhr

Kursentgelt: € 19,-

Kursort: Treffpunkt wird noch bekanntgegeben

Kursleitung: Christian Mari

TeilnehmerInnen: 10-20 Personen

Mitzubringen: Kamera, Speicherkarte, Akku, wetterfeste und bequeme Kleidung

ART Clay Silberschmuck - Kurs

Art Clay Silver besteht aus Feinsilber, Bindemittel und Wasser. Nach dem Brennvorgang verdampfen die beiden Letztgenannten, und 99,9 Prozent reines Silber bleibt übrig. Art Clay gibt es als Spritzmasse, Paste und Modelliermasse. Der Umgang mit den Materialien, den erforderlichen Werkzeugen und der Brennprozess werden erlernt, ebenso das Schwärzen sowie das Einarbeiten von Zirkonien. Es werden bis zu sechs Schmuckstücke angefertigt. Es entstehen Ohrringe, Ringe und Anhänger. Materialkosten über ca. € 90,- sind direkt bei der Kursleiterin zu bezahlen.

Termin: 03.05.2019

Zeit: 14:00-21:00 Uhr

Kursentgelt: € 65,- ohne Materialkosten

Kursleitung: Sabine Schimani

Kursort: Stadtsäle Groß-Enzersdorf,

Hauptplatz 12, Eingang im Burghof auf der rechten Seite, 1. Stock

TeilnehmerInnen: 3-8 Personen

Betonworkshop – zweitägiger Workshop

Beton ist ein Trend im Bereich der Dekoration. In diesem Workshop wollen wir gemeinsam verschiedene Werkstücke aus Beton herstellen, verfeinern und dekorieren. Ziel ist mit dem Material richtig umzugehen und natürlich auch wunderschöne Deko-Objekte mit nach Hause zu nehmen. Material wird vor Ort zur Verfügung gestellt.

Teil 1: 06.04.2019 – 14:00-17:00 Uhr

Teil 2: 13.04.2019 – 15:00-17:00 Uhr

Kursentgelt: € 45,- inkl. Materialkosten

Kursort: wird noch bekanntgegeben

Kursleitung: Petra Weninger

TeilnehmerInnen: 4-10 Personen

Glas Fusing – Kurs

Verschiedene Glasbilder und eckige oder runde Schalen werden in diesem Kurs hergestellt. Das Glasschneiden wird erklärt und auf dem Grundglas mit verschiedenen Glasfritten, Glaspulver und Glasstäben die Stücke kreativ gestaltet. Diese werden von der Kursleiterin außer Haus gebrannt und auf Wunsch nach Hause versandt. Materialkosten für 3-4 Produkte über ca. € 50,- plus € 16,- für das Brennen sind direkt bei der Kursleiterin zu bezahlen. Jedes weitere Glasstück kostet € 6,-.

Termin: 09.05.2019

Zeit: 17:00-21:00 Uhr

Kursentgelt: € 45,- ohne Materialkosten

Kursleitung: Sabine Schimani

Kursort: Stadtsäle Groß-Enzersdorf

Hauptplatz 12, Eingang im Burghof auf der rechten Seite, 1. Stock

TeilnehmerInnen: 3-8 Personen

Patchwork – Nähworkshop für Tablet oder Notebook-Tasche

Patchwork (Flickwerk) ist eine Textilkunst. Bei dieser Technik kann man verschiedenen Materialien verarbeiten. Aus drei verschiedenen Stoffteilen nähen wir gemeinsam eine funktionsfähige Tablet oder Notebook-Tasche. Materialliste wird bei Kursanmeldung bekanntgegeben.

Termine: 26.04. und 27.04.2019

Zeit: 17:00-20:00 Uhr / 09:00-13:00 Uhr

Kursentgelt: € 35,- ohne Materialkosten

Kursleitung: Gerda Emminger

Kursort: Stadtsäle Groß – Enzersdorf,

Hauptplatz 12, Eingang im Burghof auf der rechten Seite, 1. Stock

TeilnehmerInnen: 5-10 Personen

Theaterspielen für SeniorInnen

Auf Basis von Erinnerungen, Gegenständen, Rezepten, Liedern und Erzählungen spielen wir gemeinsam Theater, ohne dabei etwas auswendig lernen zu müssen. Wir erzählen uns Geschichten, probieren unterschiedliche Rollen aus und entwickeln gemeinsam Szenen. Mit viel Freude und Kreativität werden Wahrnehmung, Bewegung, Flexibilität, Sprache und darstellerische Fähigkeiten gestärkt. Es braucht dazu kein besonderes Talent, nur ein wenig Neugierde und Freude am gemeinsamen Theaterspielen.

Termine: jeweils Montag (6x)

Zeit: 10:00-11:30 Uhr

Kursentgelt: € 87,-

Kursleitung: Mag. Barbara Grütze

Datum: 18.02., 25.02., 04.03., 11.03., 18.03. und 25.03.2019

Kursort: Großer Stadtsaal in Groß-Enzersdorf, Hauptplatz 12

TeilnehmerInnen: 6-10 Personen

Improtheater für junge Erwachsene und Erwachsene

Die eigene Kreativität und Fantasie ausleben, kommunikative und stimmliche Fähigkeiten, sowie die eigene Präsenz stärken. Improvisationstheater – das ist Theaterspielen ohne vorgegebenen Text. Jeden Dienstag spielen wir gemeinsam Theater, wir improvisieren, probieren, verwerfen, lachen und erzählen. Und darum geht's: sich selbst in neuen Rollen erfahren, Selbstbewusstsein und Körperwahrnehmung steigern und vor allem Freude und Spaß am gemeinsamen Theaterspielen und Improvisieren. Vorkenntnisse oder besonderes Talent sind nicht notwendig.

Termine: jeweils Dienstag (6x)

Zeit: 18:00-19:30 Uhr

Kursentgelt: € 87,-

Kursleitung: Mag. Barbara Grütze

Datum: 12.02., 19.02., 26.02., 05.03., 12.03. und 19.03.2019

Kursort: Großer Stadtsaal in Groß-Enzersdorf, Hauptplatz 12

TeilnehmerInnen: 5-10 Personen

KÖRPER und GEIST

Yoga für Schwangere

Yoga für Schwangere ist für alle werdenden Mamis geeignet. In meinen Einheiten lernst Du Deinen Körper besser kennen und kannst Dich während der Geburt besser auf Dein Bauchgefühl verlassen. Eine gute Abwechslung aus Körperübungen (Asana Praxis), Atemübungen (Pranayama) und Entspannung bieten Dir und Deinem Bauchzweig eine optimale Vorbereitung auf die Geburt. Yoga für Schwangere hilft, Verspannungen zu lösen und bereitet physisch und psychisch auf die Geburt vor. Eine tolle Methode, um Deinen sich verändernden Körper zu revitalisieren und den immer wieder aufkommenden Gefühlen mit Ruhe, Kraft und Ausgeglichenheit zu begegnen. Bitte iss vor der Yogaeinheit noch eine Kleinigkeit, damit Du mit deinem Kreislauf keine Probleme bekommst (Apfelmus, Banane, ...).

Termine: jeweils Donnerstag (11x)

Zeit: 18:30-20:00 Uhr

Kursentgelt: € 150,-

TeilnehmerInnen: ab 5 Personen

Kursleitung: Barbara Beilner

Datum: 21.02., 28.02., 07.03., 14.03., 21.03., 28.03., 04.04., 11.04., 25.04., 02.05. und 09.05.2019

Kursort: Neue Mittelschule Groß-Enzersdorf
Schießattring 2, Bewegungsraum

Schnuppertermin: 21.02.2019, kostenlos



Smovey Training **am VORMITTAG** – geeignet für alle Altersstufen

Das Training mit den Smoveys ist eine Kombination aus bewährten traditionellen und aktuellen Bewegungs-, Balance-Gedächtnis- und Koordinationsübungen. Dadurch kann das Körperbewusstsein verbessert werden, es kommt auch zu einer Stärkung der Flexibilität und Vitalität. Smovey regt durch die spezielle Vibration die Zellen zum Mitschwingen an. Ausdauer und Entspannung werden gefördert. Es können Verbesserungen am ganzen Bewegungsapparat beobachtet werden. **Bei schönem Wetter gibt es die Möglichkeit mit den Smoveys in die Natur zu gehen.**

Termine: jeweils Donnerstag (13x)

Zeit: 10:00-11:00 Uhr

Kursentgelt: € 100,-

TeilnehmerInnen: 8-20 Personen

Mitzubringen: bequeme Kleidung

Schnuppertermin: 14.02.2019, kostenlos

Datum: 14.02., 21.02., 28.02., 07.03., 14.03., 21.03., 28.03., 04.04., 11.04., 25.04., 09.05., 16.05. und 23.05.2019

Kursort: Stadtsäle Groß-Enzersdorf,

Hauptplatz 12, Eingang im Burghof auf der rechten Seite, 1. Stock

Kursleitung: Annamaria Wolfahrt

HATHA-YOGA sanft **am VORMITTAG**

Dieser sanfte Hatha-Yoga-Kurs ist eine Mischung aus tief entspannenden Hatha-Yoga-Übungen und kraftvollen, Energie-spendenden Hatha-Yoga-Körper-Stellungen (Asanas). Dank der sanften Dehnung und den ausgiebigen Ruhephasen zwischen den Übungen, ist dieser Hatha-Yoga-Kurs besonders für AnfängerInnen geeignet. Dein Geist wird klar und zentriert und Dein Körper mit frischer Energie aufgeladen.

Termine: jeweils Donnerstag (13x)

Zeit: 09:00-10:00 Uhr

Kursentgelt: € 100,-

TeilnehmerInnen: 8-20 Personen

Mitzubringen: bequeme Kleidung

Schnuppertermin: 14.02.2019, kostenlos

Datum: 14.02., 21.02., 28.02., 07.03., 14.03., 21.03., 28.03., 04.04., 11.04., 25.04., 09.05., 16.05. und 23.05.2019

Kursort: Stadtsäle Groß-Enzersdorf,

Hauptplatz 12, Eingang im Burghof auf der rechten Seite, 1. Stock

Kursleitung: Annamaria Wolfahrt

Körper in Bewegung **VORMITTAGSKURS**

Jeden Tag muss unser Körper auf unterschiedliche Weise viel leisten. Mit gezieltem Training ist es möglich, diese Leistungsfähigkeit zu erhalten oder zu verbessern. In Form eines ganzheitlichen Konzeptes sollen in diesem Kurs sämtliche Komponenten körperlicher Bewegung, also Kondition, Kräftigung, Beweglichkeit, Entspannung, Reaktion, Geschicklichkeit/Koordination, Körpergefühl u.s.w. berücksichtigt werden. Der Kurs ist speziell auf Menschen über 40 ausgerichtet, aber natürlich auch für ein interessiertes, jüngeres Publikum geeignet.

Termine: jeweils Montag (12x)

Zeit: 10:00-11:00 Uhr

Kursentgelt: € 100,-

TeilnehmerInnen: 5-10 Personen

Mitzubringen: Matte, bequeme Kleidung

Datum: 11.02., 18.02., 25.02., 04.03., 11.03., 18.03., 25.03., 01.04., 08.04., 29.04., 06.05. und 13.05.2019

Kursort: Heimatmuseum Groß-Enzersdorf, Rathausplatz 5

Kursleitung: Mag. Susanne Paula

Zumba **DIENSTAG**

Diese Party macht DICH fit. Die von Lateinamerika inspirierte, leichtverständliche, kalorienverbrennende Dance – Fitness Party. Spüre den Rhythmus und folge ihm.

Termine: jeweils Dienstag (13x)

Zeit: 18:00-19:00 Uhr

Kursentgelt: € 100,-

TeilnehmerInnen: 8-20 Personen

Kursleitung: Annamaria Wolfahrt

Datum: 12.02., 19.02., 26.02., 05.03., 12.03., 19.03., 26.03., 02.04., 09.04., 30.04., 07.05., 14.05. und 21.05.2019

Kursort: Neue Mittelschule Groß-Enzersdorf

Schießstattring 2, Bewegungsraum

Schnuppertermin: 12.02.2019, kostenlos



Zumba FREITAG

Diese Party macht DICH fit. Die von Lateinamerika inspirierte, leichtverständliche, kalorienverbrennende Dance – Fitness Party. Spüre den Rhythmus und folge ihm.

Termine: jeweils Freitag (13x)

Zeit: 20:00-21:00 Uhr

Kursentgelt: € 100,-

TeilnehmerInnen: 8-20 Personen

Kursleitung: Annamaria Wolfahrt

Datum: 15.02., 22.02., 01.03., 08.03., 15.03., 22.03., 29.03., 05.04., 12.04., 26.04., 03.05., 10.05. und 17.05.2019

Kursort: Neue Mittelschule Groß-Enzersdorf

Schießstatting 2, Bewegungsraum

Schnuppertermin: 15.02.2019, kostenlos



Abend Yoga

Yoga erhöht das eigene Bewusstsein, fördert die Konzentration, mobilisiert die Gelenke und gleicht Fehlstellungen des Körpers aus. Verspannungen verschwinden, ein neues Körpergefühl wird wahrgenommen. Mit einer harmonischen Körperreise, Klangschale oder geführten Meditationen werden die Asanas abgerundet. Anfänger und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen.

Termine: jeweils Dienstag (13x)

Zeit: 19:00-20:30 Uhr

Kursentgelt: € 130,-

TeilnehmerInnen: 8-20 Personen

Mitzubringen: Yogamatte, Decke

Schnuppertermin: 12.02.2019, kostenlos

Datum: 12.02., 19.02., 26.02., 05.03., 12.03., 19.03., 26.03., 02.04., 09.04., 30.04., 07.05., 14.05. und 21.05.2019

Kursort: Neue Mittelschule Groß-Enzersdorf,

Schießstatting 2, Bewegungsraum

Kursleitung: Annamaria Wolfahrt



Nia – getanzte Lebensfreude

Nia ist eine kraftvolle und spannende Mischung aus Kampfsport, Tanz, Yoga und Körpertherapien. Nia ist ein Training, das Körper, Geist, Seele und Gefühle gleichermaßen anspricht und so Chancen zur persönlichen Entwicklung bietet. Nia ist aufgrund verschiedener Bewegungsformen ein sicherer Weg um mehr Kraft, Beweglichkeit, Gleichgewicht, Schönheit und Entspannung zu schöpfen. Es führt zu einer verbesserten Körperhaltung und ist ein ausgezeichnetes Herz-Kreislauf-Training. Nia ist für jede Altersgruppe geeignet und wird, unabhängig vom Trainingszustand des Einzelnen, zum Erlebnis. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! Nia wird barfuß getanzt - zu einer Musik, die berührt.

Termine: jeweils Freitag (13x)

Zeit: 19:00-20:00 Uhr

Kursentgelt: € 100,-

TeilnehmerInnen: 8-20 Personen

Mitzubringen: bequeme Kleidung

Schnuppertermin: 15.02.2019, kostenlos

Datum: 15.02., 22.02., 01.03., 08.03., 15.03., 22.03., 29.03., 05.04., 12.04., 26.04., 03.05., 10.05. und 17.05.2019

Kursort: Neue Mittelschule Groß-Enzersdorf,

Schießstatting 2, Bewegungsraum

Kursleitung: Annamaria Wolfahrt



Yin Yoga

Yin Yoga nach einer stressigen Arbeitswoche, herrlich! Langsame beruhigende Übungen ohne zu stehen. Wir halten jede Übung zwei Minuten, damit das Bindegewebe angeregt wird und das Nervensystem herunterfährt. Eine tiefe meditative Entspannung begrüßt Körper, Geist und Seele. Wunderschöne Musik begleitet deine Gedanken.

Termine: jeweils Freitag (13x)

Zeit: 18:00-19:00 Uhr

Kursentgelt: € 90,-

TeilnehmerInnen: 8-20 Personen

Mitzubringen: Yogamatte, Decke

Schnuppertermin: 15.02.2019, kostenlos

Datum: 15.02., 22.02., 01.03., 08.03., 15.03., 22.03., 29.03., 05.04., 12.04., 26.04., 03.05., 10.05. und 17.05.2019

Kursort: Neue Mittelschule Groß-Enzersdorf,

Schießstatting 2, Bewegungsraum

Kursleitung: Annamaria Wolfahrt



Faszienrolle – Optimales Rollen

Innerhalb des Workshops wird das nötige Wissen über die Aufgaben und Funktionen der Faszien, sowie die theoretische und praktische Anwendung der Faszienrolle und anderer Hilfsmittel erarbeitet. Weiters gibt es Tipps und Tricks für das Lösen von Verspannungen in Problemregionen und Anwendungsbeispiele bei muskulären Beschwerden, Rückenschmerzen, Tennisarm, u.v.m. (Ersetzt bei Beschwerden NICHT den Arztbesuch!)

Termin: Samstag, 16.03.2019

Zeit: 14:00-17:00 Uhr

Kursentgelt: € 50,-

TeilnehmerInnen: 6-10 Personen

Kursort: Stadtsäle Groß-Enzersdorf,

Hauptplatz 12, Eingang im Burghof auf der rechten Seite, 1. Stock

Mitzubringen: bequeme Kleidung

Kursleitung: Mario Mostböck

KOCHKUNST und ERNÄHRUNG

Low Carb – Wenig Kohlenhydrate für schnellen Verlust von Körperfett

Die Low-Carb Ernährung hilft Ihnen beim Abnehmen. In diesem Workshop zeige ich Ihnen, wie Sie leckere kohlenhydratarme und zuckerfreie Speisen in kürzester Zeit zubereiten. Der Koch-Workshop umfasst Vorspeise, Hauptspeise und Süßes. Weiters informiere ich Sie über verschiedene Lebensmittel und deren Eigenschaften.

Termin: 21.02.2019

Termin: 14.03.2019

Termin: 04.04.2019

Termin: 11.04.2019

Termin: 09.05.2019

Termin: 23.05.2019

Termin: 13.06.2019

Kursort: Stadtsäle Groß-Enzersdorf

Hauptplatz 12, Eingang im Burghof auf der rechten Seite, 1. Stock

Zeit: 17:30-20:00 Uhr

Kursentgelt: € 70,- (Lebensmitteln und Handout im Preis inbegriffen)

TeilnehmerInnen: 3-6 Personen

Kursleitung: Zarah Konté

Vegetarische ägyptische Küche

Gemeinsam kochen wir eine Auswahl von vegetarischen, ägyptischen, warmen und kalten Speisen wie z.B. Falafel, Foul (ägyptische Bohnen), Tahina (Sesampaste), Fladenbrot. Diese werden wir gemeinsam zum Mittagessen verkosten.

Kurs 1: Samstag, 04.05.2019

Kurs 2: Sonntag, 05.05.2019

Zeit: 09:00-13:00 Uhr

Kursentgelt: € 60,-

Kursort: Groß-Enzersdorf, Ziegelofenstraße 4a

Kursleitung: Rasha El Khadem

TeilnehmerInnen: 3-5 Personen

Kontakt zur Volkshochschule Groß-Enzersdorf



Administrative Leitung
Petra Mc Quillan
+43 664 889 48 532
vhs@gross-enzersdorf.gv.at
<http://vhs.gross-enzersdorf.gv.at>

Standorte unserer Volkshochschule in Groß-Enzersdorf:

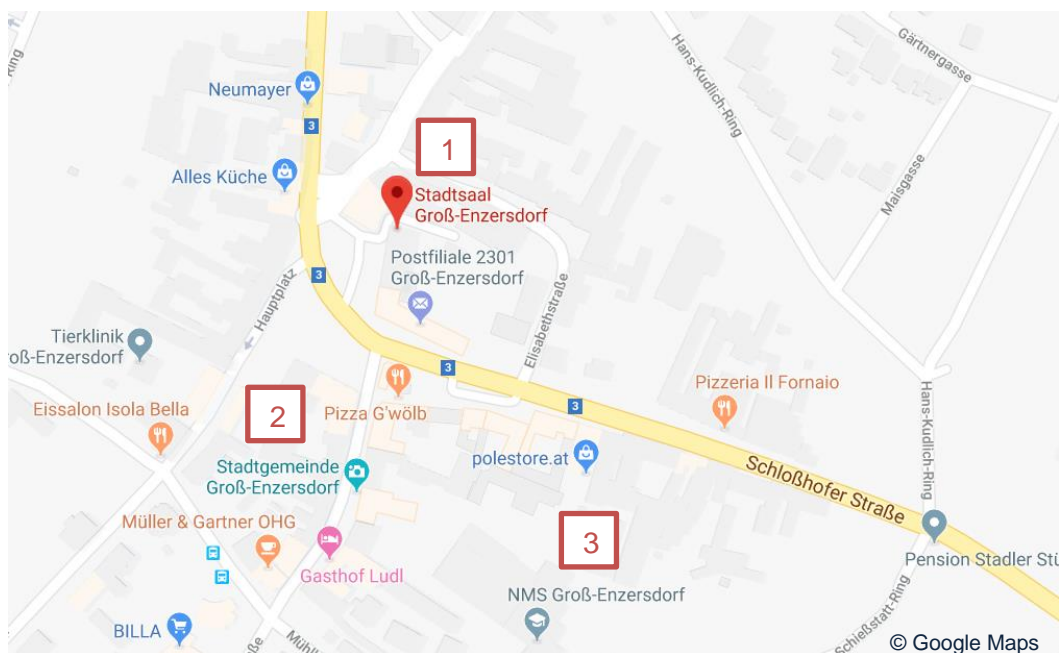
Stadtsäle (1)
Hauptplatz 12



Heimatmuseum (2)
Rathausstraße 5



Neue Mittelschule (3)
Schießstattring 2



Volkshochschule der Stadtgemeinde Groß-Enzersdorf Mitglied im Verband der NÖ Volkshochschulen

**Bürgermeisterin Monika Obereigner-Sivec (li.) und
Vizebürgermeister Michael Paternostro (re.)**



Rathausstraße 5; 2301 Groß-Enzersdorf
Verantwortlich für den Inhalt: Petra Mc Quillan
Bank: Raiffeisen NÖ-Wien - IBAN: AT10 3261 4001 0030 0459