



Arbeitskreis Gesunde Gemeinde
Groß-Enzersdorf

GESUNDES
GROSS-ENZERSDORF



**Die
Gesunde Gemeinde Groß-Enzersdorf
lädt zum Vortrag**

Rückenschmerzen

mit OÄ Dr. Waltraud Stromer

Donnerstag, 13. April 2023

18:30 Uhr

Mittelschule/Musikraum

Schießstatt-Ring 2, 2301 Groß-Enzersdorf

Bewegungsmangel, schlechte Haltung (z.B. beim stundenlangen Arbeiten am PC), Übergewicht oder auch falsche Technik beim Heben und Tragen von Lasten sind nur einige Gründe für Rückenschmerzen.

Wie wir selbst bzw. mit Unterstützung durch Ärzte und Therapeuten unsere Rückenschmerzen in den Griff bekommen, wird uns Frau OÄ Dr. Stromer in verständlicher Form beantworten und auf verschiedene damit verbundene Probleme eingehen.

Freier Eintritt – wir freuen uns auf Ihren Besuch

Bürgermeisterin Dipl.-Päd. Monika Obereigner-Sivec
Gesundheitsstadtrat Ing. Markus Reschreiter
Arbeitskreisleiter Gemeinderat DI Dr. Peter Cepuder

Kontakt: Dipl.-Ing. Dr. Peter Cepuder 0664 101 38 28 • Karin Kriegl 0660 229 55 93 • www.gross-enzersdorf.gv.at

„Tut gut“ ist eine Initiative des Landes Niederösterreich

www.noetutgut.at